



Hoe werkt de Chipmunk bloeddrukmeter?

- Neem voor de meting 5 minuten rust.
- Ga rechtop op een stoel zitten met de voeten naast elkaar op de grond.
- In de doos vind je een meter, een manchet en een luchtslang.



- Koppel de luchtslang aan de meter.
- Open het klittenband van de manchet en plaats de manchet om de bovenarm, 2 cm boven je elleboog.
- Zorg ervoor dat de luchtslang langs de voorkant van de arm loopt.
- Sluit het klittenband rond de bovenarm. Strak, maar niet knellend.
- Druk op start.
- De manchet blaast zichzelf helemaal op.
- Tijdens het meten van je bloeddruk loopt de manchet weer leeg.
- De bloeddrukmeting is klaar zodra het apparaat piept.
- Wacht totdat het apparaat vanzelf uitgaat en druk dan opnieuw op start voor de volgende meting.
- Meet op deze manier 3 keer achter elkaar je bloeddruk.



- Haal na de laatste meting het klittenband los en verwijder de manchet van je arm.
- Het apparaat gaat vanzelf uit als je meetwaarden zijn verzonden. Je hoeft hiervoor niets te doen.