



Saturatiemeter





INFORMATIE VOORAF

Wat meet dit apparaat?

De saturatiemeter meet het zuurstofgehalte van het bloed en de hartslag. Die hartslag registreren we met Chipmunk overigens niet. Dat doen we met de bloeddrukmeter.

Waarom is dat belangrijk?

De saturatiewaarde zegt iets over de mate waarin het lichaam in staat is om weefsel van zuurstof te voorzien. Het helpt bij het signaleren van problemen en het meten van de effectiviteit van een behandeling. De arts weet welke saturatiewaarde voor jou normaal is.

Hoe werkt dat?

Jouw saturatiemeter is gemaakt als een knijper die je makkelijk op je vinger kunt zetten. Door middel van licht meet het apparaat het zuurstofpercentage in je bloed.

DE METER GEBRUIKEN

Vorbereiding:

1. Open de doos van de saturatiemeter en haal de meter er uit. Onder de houder vind je een Engelstalige handleiding voor meer informatie, maar we leggen het hier kort uit.
2. Er zitten al batterijen in de meter, hij is klaar voor gebruik.





De meting:

1. Knijp de meter open en steek je wijs- of middelvinger in de meter met je nagel naar boven.



2. Zet de meter aan door op de witte aan/uit-knop te drukken.
3. Na een paar tellen zie je op de display je saturatiewaarden (in procenten, SpO_2) en je hartslag (aantal slagen per minuut, BPM).
4. Laat je vinger er voor 20-30 seconden in zitten.
5. Haal je vinger uit de meter en laat deze vanzelf uitgaan.
6. Herhaal de meting nog 2x (dus 3 metingen in totaal).
7. De bloedsaturatiemeting is klaar.