



**Bloedglucosemeter
Ascensia Contour One**





INFORMATIE VOORAF

Wat meet dit apparaat?

De bloedglucosemeter meet de glucoseconcentratie in je bloed.

Waarom is dat belangrijk?

Omdat jouw lichaam moeite heeft met het reguleren van de glucosehuishouding neem je medicatie: tabletten of insuline-injecties. Om dat goed te doen, is het belangrijk om inzicht te hebben in de glucoseconcentratie in je bloed.

DE GLUCOSEMETER GEBRUIKEN

Vorbereiding:

- Open de verpakking en controleer de inhoud.



De meetset bevat:

- a. Contour Next One glucosemeter
 - b. Microlet Next prikapparaat
 - c. Zakje met lancetten
 - d. Potje met teststrips
 - e. Bewaaretui
 - f. Gebruiksaanwijzingen en een korte handleiding van het meet- en prikapparaat
- Een eerste set van 10 teststrips en lancetten wordt bij de glucosemeter geleverd. Afhankelijk van de medicijnen die je voor jouw diabetes gebruikt heb je

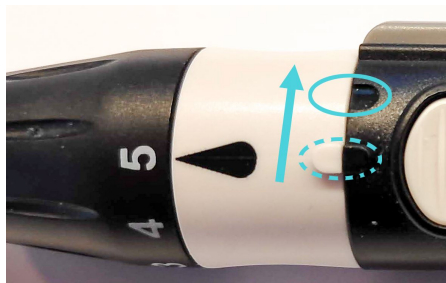


met je praktijkondersteuner afgesproken hoe vaak je je bloedglucose dient te bepalen.

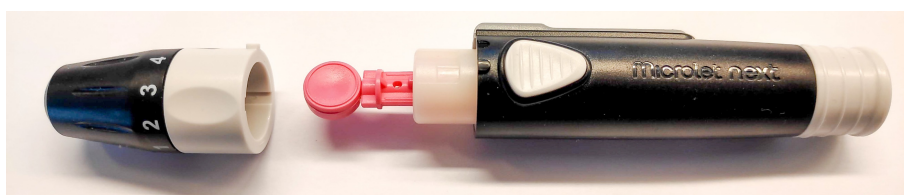
- Neem je orale diabetesmedicatie en zijn de strips bijna op? Bel dan Marij Op 't Broek of Hèlène Reulen van Meditta op nummer 046-4262322.
- Gebruik je insuline (met evt. orale diabetesmedicatie) en zijn de strips bijna op? Bestel dan nieuwe strips bij uw leverancier zoals je dat gewend bent.
- Het is belangrijk dat niemand zich kan prikken aan de gebruikte lancetten. Gebruik daarom een naaldencontainer van de apotheek om de gebruikte lancetten in op te bergen. Heb je geen container? Gebruik dan een glazen pot met een deksel.
- Was voordat je begint met meten eerst goed je handen met warm water en zeep. Dit is belangrijk en voor je eigen veiligheid. Leg ook een schone droge tissue en een naaldencontainer klaar.
- Er zitten al batterijen in de glucosemeter en hij is klaar voor gebruik.

De meting:

1. Pak het prikapparaat en draai aan de witte ring zodat het witte bobbeltje en het zwarte deukje tegenover elkaar liggen. De dop komt hierdoor los.



2. Pak een lancet en maak het ronde beschermdopje los door het een kwartslag te draaien, maar haal het dopje er nog niet vanaf.
3. Steek de lancet stevig in het prikapparaat en duw helemaal door tot het lancet niet verder kan.





4. Draai het beschermdopje van het lancet er voorzichtig af en leg het apart.



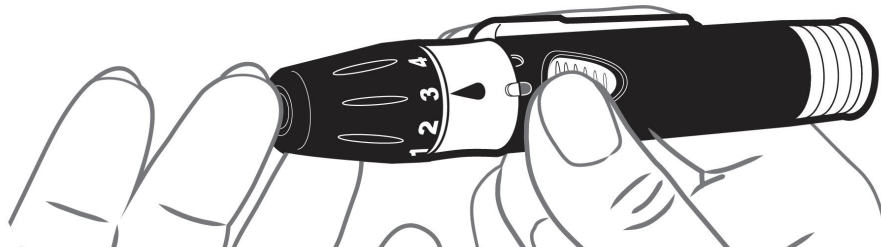
5. Draai de zwart-witte dop terug op het apparaat en vergrendel deze (bobbeltje op de witte ring ligt tegenover het zwarte bobbeltje).
6. Door het zwarte gedeelte van de dop te draaien, kun je de prikdiepte instellen: 1 is een ondiepe prik, 5 is een diepe prik. Kies de gewenste diepte.
7. Trek de spanhendel (witte uiteinde van het prikapparaat) naar achteren tot je een klik hoort. Laat daarna de hendel los, het apparaat is nu gespannen.
8. Leg de glucosemeter op tafel en haal een teststrip uit het potje. Sluit het potje direct.
9. Plaats de teststrip met het grijze vierkante uiteinde in de meter.



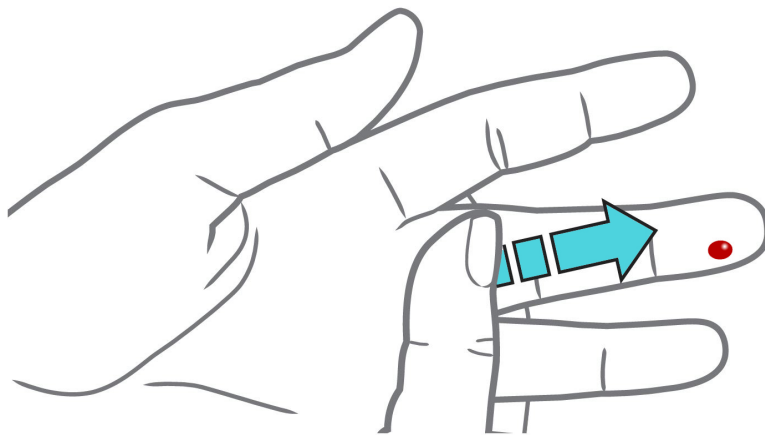
De meter piept en het display springt aan. Er verschijnt een bloeddruppel-symbool. De meter is nu klaar om te meten.



10. Plaats het prikapparaat tegen de zijkant van de vinger en druk op de witte knop tot je een klik hoort.



11. Wrijf over je hand en vinger in de richting van de prikplaats, zodat er een bloeddruppel uit komt. Knijp niet in het gebied rond de prikplaats.



12. Test meteen nadat een kleine ronde bloeddruppel is gevormd: houd de tip van de teststrip tegen de druppel.
13. De strip zuigt nu wat bloed op en op het display verschijnt een teller. Houd de strip tegen de druppel totdat de teller is afgelopen en je één piep hoort.



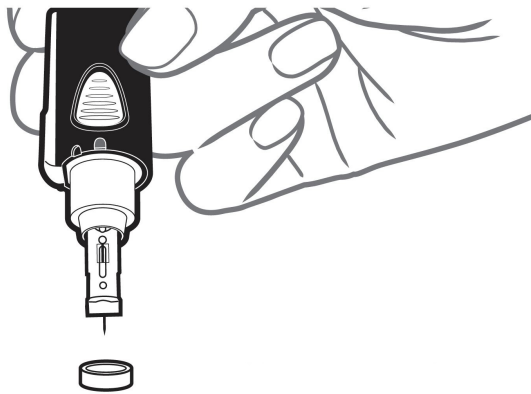
De glucosewaarde verschijnt in beeld.

Piept de meter twee keer en zie je een knipperend bloeddruppel-symbool op het

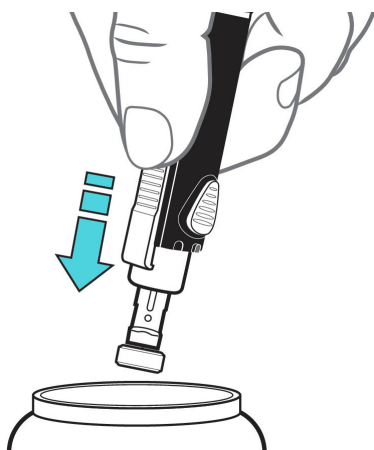


display? Dan is er niet genoeg bloed opgenomen door de strip. Breng binnen 1 minuut meer bloed aan op de strip.

14. Piept de meter twee keer en zie je 'HI' of 'LO' op het display? **Neem dan onmiddellijk contact op met je huisarts of praktijkondersteuner!**
Je glucosewaarde is mogelijk veel te hoog of te laag.
15. Haal de teststrip uit de meter en de meter springt vanzelf uit.
16. Veeg de prikplaats af met een schone droge tissue en blijf op de prikplaats drukken tot het bloeden stopt.
17. Draai de zwart-witte dop van het prikapparaat.
18. Druk de naald van het lancet in het beschermdopje dat je apart hebt gelegd.



19. Pak de naaldencontainer en maak het dekseltje open.



Houd het prikapparaat boven de naaldencontainer en duw de grijze lancet uitwerpschuif naar voren totdat het lancet in de container valt.

20. Schuif de schuif terug en plaats de zwart-witte dop terug op het apparaat.



21. Sluit de naaldencontainer en berg deze veilig op (buiten bereik van kinderen).